



# La Santé de Chez Nous

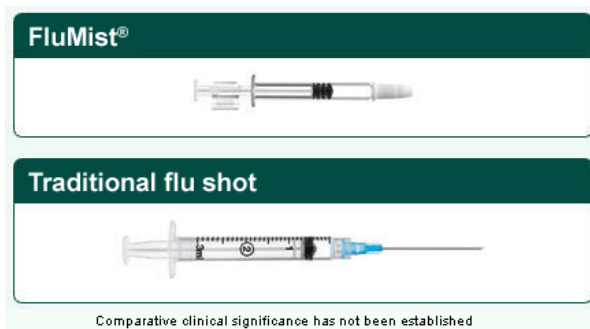
## Le vaccin annuel contre la grippe

par Colette Dunlop

Santé Manitoba encourage tous les résidents du Manitoba (âgés de plus de 6 mois) de se faire vacciner mais c'est vraiment important pour ceux et celles qui risquent de tomber gravement malades à cause de la grippe.

Ceci comprend :

- Les personnes âgées de 65 ans ou plus
- Les résidents de foyers ou établissements de soins de longue durée
- Les enfants âgés de six mois à cinq ans
- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les femmes enceintes
- Les travailleurs de la santé et les premiers répondants
- Les personnes d'ascendance autochtone
- Les personnes obèses ou qui ont un excès de poids important



**Quelque chose de nouveau est que les enfants âgés de 2 à 17 ans peuvent recevoir le vaccin contre la grippe sous forme intranasale, sans aiguille! FluMist - (voir photo à la droite)**



Le coût du vaccin pour tous les résidents du Manitoba est couvert par la province du Manitoba. Vous pouvez visiter une clinique de vaccination dans votre communauté ou, maintenant, vous pouvez aller voir votre pharmacien (ne certifié en administration de vaccin) à un temps qui convient votre cédule (pour ceux âgés de 7 ans ou plus).

### Idées fausses du vaccin contre la grippe :

#### 1. Je peux développer la grippe après avoir reçu le vaccin.

**Ceci est faux.** Les vaccins injectés sont fabriqués avec soit un virus inactivé (« mort ») ou un faux microbe (« vaccin conjugué »). Les effets secondaires les plus communs sont : la douleur au site d'injection, fièvre, douleurs aux muscles et faiblesses. Le FluMist est composé d'un virus vivant mais est affaibli dans le laboratoire jusqu'au point où il est juste assez fort pour être efficace. Les effets secondaires les plus communs sont le nez congestionné ou qui coule, une fièvre et mal de gorge (chez les adultes). Ces symptômes (qui ne durent pas plus que 2 jours) peuvent mimer une grippe mais serait pires si ça serait une grippe actuelle.

#### 2. Je suis rarement malade alors je n'ai pas besoin d'être vacciné.

**Ceci est faux.** On se vaccine, non-seulement pour notre protection mais pour la protection de ceux qui nous entourent qui ont une immunité plus faible.

#### 3. Les vaccins contiennent des additifs dangereux.

**Ceci est faux.** Pour plus de renseignements sur l'utilisation du formaldéhyde, de l'aluminium et du thimérosal, visitez [http://immunize.ca/uploads/fact3\\_additives\\_f.pdf](http://immunize.ca/uploads/fact3_additives_f.pdf). Les vaccins ne contiennent pas de cellules de fœtus avortés non-plus. [http://immunize.ca/uploads/fact4\\_fetalcells\\_f.pdf](http://immunize.ca/uploads/fact4_fetalcells_f.pdf)