



La Santé de Chez Nous

Prévention des empoisonnements

par Colette Dunlop

La semaine du 20 au 26 mars 2016 est reconnue par Santé Canada comme être la semaine de la prévention des empoisonnements.

Les produits chimiques ménagers se retrouvent parmi les principaux produits causant des blessures et des décès chez les enfants de cinq ans et moins. L'odeur ou le goût désagréable de ces produits ne suffit souvent pas à rebuter les enfants. Même une toute petite quantité de produit peut être nocive pour un enfant. Utilisez, entreposez et éliminez les produits chimiques ménagers prudemment. Apprenez la signification des symboles de danger et suivez toutes les directives de l'étiquette.

Les symboles de danger comportent trois éléments :

1. Images des symboles de danger



CORROSIF



INFLAMMABLE



POISON



EXPLOSIF

2. Encadrés de symboles de danger

- Un **triangle** signifie que le **contenant** est dangereux.



- Un **octogone** signifie que le **contenu** est dangereux



3. Mots avertisseurs

Les **mots avertisseurs** sous le symbole indiquent le **degré de risque** :

- **ATTENTION** : peut causer des blessures temporaires. Un décès peut survenir en cas d'exposition extrême.
- **DANGER** : peut causer des blessures temporaires ou permanente, ou même la mort.
- **DANGER EXTRÊME** : une exposition au produit, même en très petite quantité, peut causer des blessures graves ou la mort.

Le saviez-vous?

Les sachets de détergent attirent les enfants et peuvent être dangereux si ingérés. Gardez-les sous clé, hors de la vue et de la portée des enfants.



Important!

Si une personne a été en contact avec un produit chimique ménager et si vous pensez qu'elle peut avoir subi des effets nocifs :

- **Appelez Manitoba Poison Control Centre au 1-855-7POISON (1-855-776-4766)**
- Dites à la personne qui vous répond ce qui est écrit sur l'étiquette. Des directives de premiers soins devraient aussi figurer au dos ou sur le côté du produit, dans un encadré.
- Apportez le produit avec vous lorsque vous allez chercher de l'aide.

En plus des produits chimiques autour de la maison, on doit aussi se protéger contre des empoisonnements des produits pharmaceutiques. L'acétaminophène (Tylenol) est retrouvé dans plus de 600 produits alors c'est important de lire les étiquettes et de savoir ta dose quotidienne. On recommande qu'un adulte ne prenne pas plus de 4000mg d'acétaminophène dans une période de 24 heures. En prenant plus d'acétaminophène que qu'est-ce qui est suggéré est un surdosage et peut endommager le foie.

