



# La Santé de Chez Nous

## Les Piqûres de Tiques

par Colette Dunlop

Mai était le mois de conscience de la maladie de Lyme et vous avez probablement entendu les avis de Santé Canada qui nous conseillaient de nous protéger contre les piqûres des tiques à pattes noires (ou tique du chevreuil). Elles sont retrouvées en grands nombres dans la région sud-est du Manitoba. Depuis que les cas de la Maladie de Lyme ont commencé à être rapportés à Santé Manitoba en 2009, ils ont confirmé 114 cas en tout et 34 de ces cas ont été confirmés en 2014.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et dans les bois et on peut venir en contact avec elles pendant qu'on fait des activités à l'extérieur et elles peuvent s'accrocher aux humains autant qu'aux animaux. Environ 15% des tiques à pattes noires (et non les tiques de chien) peuvent transmettre par leur salive la bactérie *Borrelia burgdorferi*, qui est responsable pour la maladie de Lyme

### Comment se protéger

Portez des chaussures hautes, des bas longs par-dessus des pantalons longs et des chemises à manches longues qui sont serrées au poignet. Portez des vêtements de couleur pâle pour que les tiques soient visibles lorsque vous inspectez.

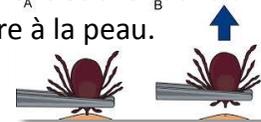
### Identification de Tiques



### UN FAIT INTÉRESSANT

Une tique infectée avec la bactérie *Borrelia burgdorferi* (maladie de Lyme) doit être attachée pour 24 heures ou plus avant qu'elle puisse transmettre la bactérie.

Pour enlever une tique, utilisez des pinces à épiler et pincez l'insecte aussi proche de la peau, tournez délicatement et tirez dans une direction perpendiculaire à la peau.



<http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/lymedisease.pdf>



### Les symptômes de la maladie de Lyme

Une personne infectée peut commencer à avoir des symptômes quelques jours après avoir été mordue. Ces symptômes incluent la fièvre, une grande fatigue et une éruption de la peau en forme circulaire (bull's-eye), chaude et plusieurs centimètres de large, qu'on appelle « érythème migrant ». C'est important à noter que l'éruption n'est pas toujours présente. Si détecté tôt, la maladie est facilement guérie avec un traitement d'antibiotique. Mais, si la maladie n'est pas traitée au bout de plusieurs mois, elle peut donner des symptômes d'inflammations des joints, en plus de symptômes cardiaques et neurologiques.