



# La Santé de Chez Nous

## ARTHRITE

par Colette Dunlop

**SAVIEZ-VOUS QUE...le mois de SEPTEMBRE est le mois national de l'arthrite ?**

Il y a plusieurs formes d'arthrite mais en voici qui sont plus commun :

### **Arthrose**

L'ostéoarthrite ou OA, aussi dénommée arthrose, est la forme la plus fréquente d'arthrite. Elle affecte 10 % de la population au Canada.

### **Polyarthrite rhumatoïde**

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie inflammatoire systémique qui peut affecter de nombreuses articulations. Même si les causes de la PR sont toujours inconnues, on croit qu'elle est causée par un dérèglement du système immunitaire.

### **Arthrite juvénile**

C'est une croyance répandue que l'arthrite ne se développe que chez les personnes âgées. Toutefois, les enfants et les adolescents peuvent également être atteints d'arthrite. C'est ce qu'on appelle l'arthrite juvénile idiopathique (AJI).



### **Goutte**

La goutte est une forme d'arthrite inflammatoire causée par un trouble du métabolisme de l'acide urique. Elle se manifeste par des crises douloureuses attribuables à la formation de cristaux d'acide urique dans les articulations.

## OUTIL DE DÉTECTION PRÉCOCE

Les questions suivantes aide à la détection précoce de l'arthrite inflammatoire alors si vous pouvez répondre « OUI » à une ou plusieurs de ces questions, vous devriez en discuter avec votre médecin.

1.	Avez-vous des douleurs dans vos articulations (joints)?	Oui	Non
2.	Avez-vous des douleurs dans vos poignets et les mains ?	Oui	Non
3.	Est-ce que vos mains ou vos poignets sont enflés?	Oui	Non
4.	Avez-vous la difficulté à faire un coup de poing?	Oui	Non
5.	Vos articulations sont-ils rigides le matin?	Oui	Non
6.	En vous réveillant le matin, est-ce qu'il faut plus de 60 minutes avant que vos articulations bougent plus librement?	Oui	Non
7.	Est-ce que les articulations impliquées affectent les deux côtés de votre corps?	Oui	Non
8.	Avez-vous un membre de la famille avec la polyarthrite rhumatoïde?	Oui	Non
9.	Avez-vous reçu un diagnostic de psoriasis?	Oui	Non